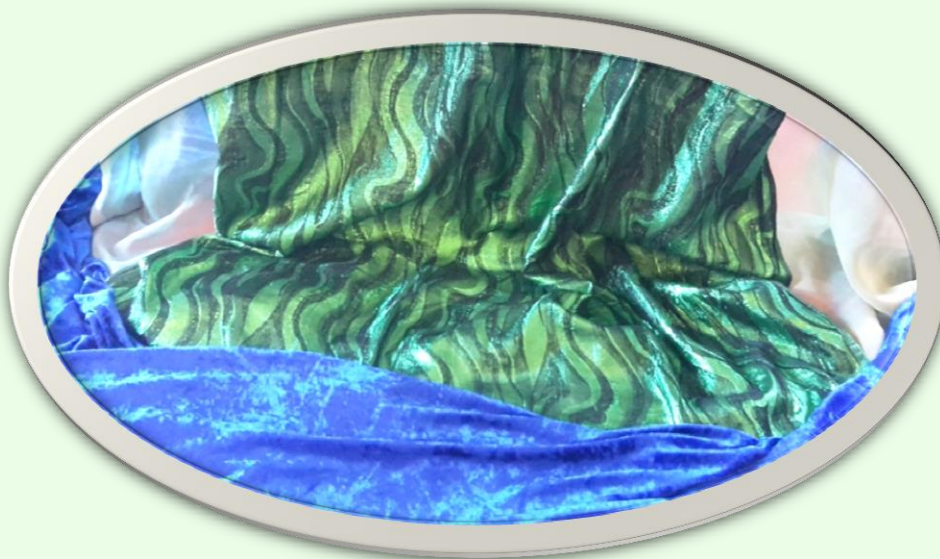


Der Dreiklang des Wandels

Mentaltraining mit Jeux Dramatiques

Fortbildung der ARGE Jeux Dramatiques Österreich



Nichts ist so beständig wie der Wandel. Heraklit

Immer wieder hält das Leben für uns überraschende Wendungen bereit, die wir anfangs kaum einzuordnen wissen. Mit mentaler Stärke können wir diesen Ereignissen mit wachen Sinnen begegnen und Entscheidungen bewusster treffen. In dieser Fortbildung spüren wir mit den Jeux Dramatiques unserer mentalen Stärke nach und erleben die Phasen des „Dreiklangs des Wandels“ (bewahren – verändern – loslassen), einer Technik aus dem Mentaltraining.

Datum: von Freitag, **06.11.2026** um **18:00** mit dem Abendessen
bis Samstag, **07.11.2026** um **17:30** vor dem Abendessen

Ort: **Schloss Laubegg**, Laubegg 1 (Nähe Leibnitz)

Fortbildungskosten: € 90,- für **ARGE-Mitglieder** bzw. € 110,- für Nicht-Mitglieder

!! Kosten excl. Übernachtung und Verpflegung !! Das Quartier wird nach der Anmeldung für eine Nacht mit Vollpension reserviert, bitte daher Wünsche/Allergien zeitnah per Mail bekannt geben!

Leitung: Sonja Pustak und Bianca Strauß
Leiterinnen für Jeux Dramatiques und Mentaltrainerinnen

Schriftliche **Anmeldung** ab jetzt bis **13.10.2026** über die ARGE Jeux Dramatiques Österreich

Geschäftsstelle: **office@arge-jeux-dramatiques.at**

Die Anmeldung ist gültig, sobald der Betrag mit dem **Betreff „Jeux und Mentaltraining“** auf folgendes Konto überwiesen wurde: **IBAN** AT83 3836 7000 0051 7714

Empfängername: ARGE Jeux Dramatiques