

## „ICH BIN ...“ zwei Worte mit unsagbarer Kraft! Jeux Dramatiques für sich selbst entdecken!

„Ich bin ...“ Alles was danach gedacht oder gesprochen wird - das sind wir.  
Gedanken, Befindlichkeiten, Gesundheitszustände, Eigenschaften, ... wie zum Beispiel:  
Ich bin unglücklich. Ich bin krank. Ich bin unmotiviert.  
Diese „Ich bin´s“ schwächen.

Es gibt jedoch auch „Ich bin´s“ die uns stärken!  
Ich bin gut, so wie ich bin. Ich bin dankbar. Ich bin froh.  
Diese Gedanken sind wie kleine Samen, die wir tief in unserem Herzen säen und umsorgen können. Was gut umsorgt wird kann wachsen, gedeihen und am Ende erblühen.

Ein Tag um:

- mit der Methode Jeux Dramatiques in die Welt der „Ich bin´s“ einzutauchen.
- Perspektivenwechsel zu erfahren.
- das natürliche Wirkungsvermögen der Jeux Dramatiques kennenzulernen.
- Samen zu säen und Möglichkeiten des Umsorgens zu begegnen.
- Selbstfürsorge zu erleben und unsere Gesundheit zu stärken.
- für das Zusammenleben mit Heranwachsenden Samen mitzunehmen.

**Bitte bequeme Kleidung und Hausschuhe mitbringen!**

ReferentInnen: **Claudia Sattler und Veronika Sattler**

Zielgruppen: **KindergartenpädagogInnen, KindergartenbetreuerInnen,  
SonderkindergartenpädagogInnen**

Anmeldung:

Land Steiermark - Abteilung 6 Bildung und Gesellschaft  
Referat Kinderbildung- und -betreuung  
Pädagogische Qualitätsentwicklung  
Tel.: 0316 877 4641

**Code: JP22-449**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Termin:</b>            | Donnerstag, 13. Oktober 2022                      |
| <b>Uhrzeit:</b>           | 09:00 bis 17:00 Uhr                               |
| <b>Veranstaltungsort:</b> | MuseumsCenter Leoben<br>Kirchgasse 6, 8700 Leoben |

